البيت مستعد | خطة طوارئ منزلية — مثال

أسرة لديها طفلان

أربعة أفراد | شقة فيها غرفة محصّنة (مماد) | طفلان بعمر 9 و4 سنوات

تاريخ الإعداد: 26.11.2026 | المراجعة التالية: 26.12.2026

جميع البيانات الشخصية افتراضية وللتوضيح فقط.

أفراد الأسرة والأدوار

الاسم	الدور	المكان نهاراً
ليلى	بالغة	المنزل / العمل
عمر	بالغ	المنزل / العمل
نور	طفلة، 9 سنوات	المدرسة الابتدائية أ
آدم	طفل، 4 سنوات	الروضة أ

مسؤوليات البالغين

المسؤولية	المسؤول
متابعة التعليمات الرسمية والتواصل مع المؤسسات التعليمية	ليلى
التواصل مع أفراد الأسرة وحفظ الوثائق وقائمة الاتصال	عمر
فحص المخزون وإتاحة مكان الاحتماء	ليلى
إعداد حقيبة الخروج	عمر

أدوار الأطفال

تتوجه نور إلى مكان الاحتماء المحدد وتحمل بطاقة اتصال. يرافق أحد الوالدين آدم؛ ولا يُكلّف بحمل المعدات.

ملاءمة الخطة للأطفال

يحتمي الأطفال في المدرسة أو الروضة وفق تعليمات الطاقم. لا يخرج الوالدان لجمعهم أثناء الإنذار. ترافق ليلى آدم ويتأكد عمر من دخول نور إلى الغرفة المحصنة. إذا كان أحد الوالدين وحده في المنزل، يرافق آدم وتتوجه نور إلى الغرفة بنفسها. لا يتحمل الأطفال مسؤولية سلامة بعضهم.

الاحتماء

الغرفة المحصنة داخل الشقة، عبر الممر. أزيلت سلة غسيل من الممر وفُحص الباب والنافذة. يجب التدرب ليلاً والتحقق من زمن الاحتماء المخصص للعنوان. عند الإنذار تُتبع تعليمات قيادة الجبهة الداخلية، دون تأخير الاحتماء لجمع المعدات أو أفراد الأسرة.

الاتصال والمؤسسات التعليمية

الدور	الشخص	الموافقة
جهة اتصال أساسية	هدى — الخالة	لم تؤكد بعد
جهة اتصال بديلة	سلمى — الجارة	لم تؤكد بعد

الرسالة المتفق عليها: أنا في مكان آمن وبخير، سأطلعكم على المستجدات عندما أستطيع. عند انقطاع الاتصال نبقى في مكان آمن ونحاول إيصال رسالة عبر جهة الاتصال، ونكرر المحاولة بعد 30 دقيقة. نقطة اللقاء القريبة: مدخل المبنى عندما تكون المغادرة آمنة ومسموحة. البديل: منزل هدى في مدينة قريبة.

المدرسة والروضة

الطفل	المؤسسة	الإجراءات	المخول بالاستلام
نور	المدرسة أ	لم تُفحص	ليلى / عمر
آدم	الروضة أ	لم تُفحص	ليلى / عمر

المعدات والمخزون

المصباح والهواتف متاحة وتعمل. المياه المطلوبة لثلاثة أيام: 36 لتراً؛ المتوفر 24 لتراً؛ النقص 12 لتراً. الطعام يكفي ليومين. يجب توفير بطاريات للمصباح وشحن البطارية المتنقلة وطباعة قائمة الاتصال.

الخروج من المنزل

الوجهة المحتملة: منزل هدى بعد التنسيق معها. وسيلة النقل: سيارة الأسرة. حُدد مكان لحقيبة الخروج دون إعاقة الممر؛ ينبغي الاتفاق مسبقاً على الوجهة والمسار.

المحتويات	المسؤول
قائمة الاتصال والمصباح والمياه	ليلى
نسخ الوثائق والبطارية المتنقلة	عمر

شبكة الدعم والتدرب

هدى للتواصل والتنسيق، وسلمى للاطمئنان والمساعدة بعد الحدث؛ لم تؤكدا موافقتهما بعد. جرى تدريب قصير مع آدم؛ لم يجرِ بعد تدريب ليلي مع الطفلين.

المهام المتبقية

المهمة	المسؤول	الموعد
إضافة 12 لتراً من الماء وطعام ليوم إضافي	ليلى	29.11.2026
شراء بطاريات وشحن البطارية المتنقلة	عمر	29.11.2026
التحقق من زمن الاحتماء للعنوان	ليلى	03.12.2026
فحص إجراءات المدرسة والروضة	عمر	03.12.2026
التدرب ليلاً مع الطفلين	ليلى	03.12.2026
تنسيق الدعم مع هدى وسلمى	عمر	03.12.2026

تنبيه

الخطة تساعد على تنظيم المعلومات واتخاذ القرارات، ولا تحل محل التعليمات الرسمية أو المشورة المهنية.