תוכנית חירום ביתית לדוגמה

משפחה עם שני ילדים

הופק בתאריך 26.11.2026

המסמך עשוי להכיל מידע אישי. שמרו אותו במקום מוגן. בזמן אירוע יש לפעול לפי ההנחיות הרשמיות העדכניות.

בדיקה חוזרת: 26.12.2026

ארבע נפשות · דירה עם ממ"ד · ילדים בני 9 ו־4

כל הפרטים בדיוניים ונועדו להמחשה בלבד.

בני הבית והתפקידים

שם	תפקיד	מקום בשעות היום
מאיה	מבוגר/ת	בית / עבודה
עומר	מבוגר/ת	בית / עבודה
נועה	ילד/ה, גיל 9	בית ספר יסודי א׳
איתי	ילד/ה, גיל 4	גן ילדים א׳

תפקידי המבוגרים

תפקיד	אחראי/ת
בדיקת הנחיות רשמיות	מאיה
יצירת קשר עם בני המשפחה	עומר
קשר עם מסגרות הילדים	מאיה
שמירת המסמכים ורשימת הקשר	עומר
בדיקת הציוד	מאיה
אחריות על תיק היציאה	עומר
פתיחת המרחב המוגן, אם נדרש	מאיה

תפקידי הילדים

ילד/ה	תפקידים	כרטיס קשר
נועה	להגיע למרחב המוגן שנבחר	כן
איתי	לא	

התאמות שנבחרו

ילדים מתחת לגיל שמונה, ילדים מגיל שמונה ומעלה

תוכניות התאמה

נושא	התוכנית שלנו
צרכים של ילדים צעירים	הילדים מתמגנים במסגרת החינוך כשהם שם; ההורים אינם יוצאים לאיסוף בזמן התרעה.

מה גילינו בשיחה?

מאיה מלווה את איתי; עומר מוודא שנועה נכנסה לממ"ד. כשיש הורה אחד בבית, הוא מלווה את איתי ונועה מתמגנת בעצמה. הילדים אינם אחראים לבטיחות זה של זה.

מיגון

מרחב מוגן: ממ"ד בדירה, דרך המסדרון

ממצאי בדיקה: סל כביסה הוזז מן המסדרון; דלת וחלון נבדקו. נדרש לתרגל כניסה בלילה ולאמת זמן התגוננות לכתובת.

בזמן התרעה פועלים לפי הנחיות פיקוד העורף במקום שבו נמצאים. אין לעכב התגוננות לאיסוף ציוד או לאיחוד בני הבית.

קשר ומסגרות

תפקיד	שם	הסכמה
איש/אשת קשר מרכזי/ת	רוני — דודה	טרם
איש/אשת קשר נוסף/ת לגיבוי	גלית — שכנה	טרם

נוסח מוסכם להודעת "אני בסדר": אני במקום בטוח ובסדר. אעדכן כשיתאפשר.

כאשר אין קשר: נשארים במקום בטוח, לא יוצאים אוטומטית לחפש בן משפחה, מנסים להעביר הודעה באמצעות איש/אשת הקשר ונעים לנקודת מפגש רק כאשר ניתן לנוע בבטחה ובהתאם להנחיות.

מנסים שוב לאחר: 30 דקות

כאשר בני הבית במקומות שונים

כל אחד מתמגן במקום שבו נמצא. לאחר שמותר ובטוח, מעדכנים דרך אנשי הקשר.

נהלי חירום במקומות הקבועים: טרם אומתו הנהלים במסגרות.

נקודות מפגש

סוג	מקום
קרובה	לובי הבניין — רק לאחר שמותר ובטוח לצאת
חלופית	בית רוני בעיר סמוכה

מסגרות הילדים

ילד/ה	מסגרת	נוהל נבדק	מורשי איסוף
נועה	בית ספר יסודי א׳	טרם נבדק	מאיה / עומר
איתי	גן ילדים א׳	טרם נבדק	מאיה / עומר

בדיקה עם בני הבית

מה זכרו: הילדים הגדולים יודעים היכן הממ״ד.

מה צריך להבהיר: לתרגל חלוקת אחריות כאשר ההורים אינם יחד.

ציוד ויציאה

ציוד שנבדק ונמצא נגיש ותקין

- פנס
- טלפונים

תוצאות חישוב המלאי

מים: נדרשים 36 ליטרים; להשלמה 12 ליטרים.

הפערים החשובים

מה להשלים	אחראי/ת	מועד
להשלים 12 ליטר מים ומזון ליום נוסף	מאיה	29.11.2026
להשלים סוללות לפנס ולטעון מטען נייד	עומר	29.11.2026

מה גילינו בבדיקת הציוד?

24 ליטר מים ומזון ליומיים; פנס נוסף ללא סוללות. יש להשלים מלאי ולהדפיס רשימת קשר.

יעד ודרך הגעה

יעד אפשרי: בית רוני, בכפוף לאישור מראש

דרך הגעה: רכב שלנו

חלוקת אחריות ליציאה

פריט	אחראי/ת	מקום
רשימת קשר	מאיה	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
עותקי מסמכים שבחרנו	עומר	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
פנס	מאיה	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
מטען נייד	עומר	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
בקבוקי מים	מאיה	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר

ממצאי בדיקת היציאה

מה עבד: הוגדר מקום לתיק היציאה.

מה צריך לשנות: נדרש לתאם יעד ודרך הגעה לפני הצורך.

רשת עזרה ותרגול

מסייעים מעשיים

שם	סוג עזרה	תואם
רוני — דודה	קשר וסיוע בתיאום	טרם
גלית — שכנה	בדיקת מצב / סיוע לאחר האירוע	טרם

תרגול ובקרה

תרגול קצר עם איתי נערך בדוגמה. כניסה משותפת בלילה טרם תורגלה.

משימות פתוחות

משימה	אחראי/ת	מועד
להשלים 12 ליטר מים ומזון ליום נוסף	מאיה	29.11.2026
להשלים סוללות לפנס ולטעון מטען נייד	עומר	29.11.2026
לאמת זמן התגוננות לכתובת	מאיה	03.12.2026
לברר נהלי מיגון ואיסוף בשתי המסגרות	עומר	03.12.2026
לתרגל כניסה לממ"ד עם שני הילדים בלילה	מאיה	03.12.2026
לתאם סיוע עם רוני וגלית	עומר	03.12.2026

הבית ערוך מסייע לארגן מידע ולקבל החלטות. הוא אינו מחליף הנחיות רשמיות או ייעוץ מקצועי.