Подготовленный дом | Домашний план на случай ЧС — пример

Семья с двумя детьми

Четыре человека | Квартира с защищённой комнатой (мамад) | Дети 9 и 4 лет

Дата составления: 26.11.2026 | Следующая проверка: 26.12.2026

Все личные данные вымышлены и приведены только для примера.

Члены семьи и их роли

Имя	Роль	Место днём
Анна	Взрослая	Дом / работа
Михаил	Взрослый	Дом / работа
София	Ребёнок, 9 лет	Школа А
Даниэль	Ребёнок, 4 года	Детский сад А

Обязанности взрослых

Обязанность	Ответственный
Следить за официальными указаниями и связью со школой и садом	Анна
Связь с семьёй, документы и список контактов	Михаил
Проверка запасов и доступности укрытия	Анна
Подготовка сумки на случай эвакуации	Михаил

Роли детей

София самостоятельно идёт в выбранное укрытие и имеет карточку с контактами. Даниэля сопровождает взрослый; ребёнку не поручают переносить вещи.

Особенности семьи

В школе и детском саду дети укрываются по указаниям персонала. Родители не выезжают за детьми во время тревоги. Анна сопровождает Даниэля, Михаил проверяет, что София вошла в мамад. Если дома один родитель, он сопровождает младшего, а София идёт в укрытие сама. Дети не отвечают за безопасность друг друга.

Защита

Мамад расположен в квартире, вход из коридора. Из прохода убрали корзину для белья, проверили дверь и окно. Нужно потренироваться ночью и уточнить время, отведённое для укрытия по адресу. При тревоге следовать указаниям Командования тыла, не задерживая укрытие ради вещей или встречи с близкими.

Связь

Роль	Имя	Согласовано
Основной контакт	Ирина — тётя	Пока нет
Резервный контакт	Елена — соседка	Пока нет

Сообщение: «Я в безопасном месте, со мной всё хорошо. Сообщу новости, когда смогу». При потере связи оставаться в безопасном месте, передать сообщение через контактное лицо и повторить попытку через 30 минут. Место встречи — холл дома, только когда выход безопасен и разрешён. Запасной вариант — дом Ирины в соседнем городе.

Школа и детский сад

Ребёнок	Учреждение	Порядок проверен	Кто забирает
София	Школа А	Нет	Анна / Михаил
Даниэль	Детский сад А	Нет	Анна / Михаил

Запасы и оборудование

Фонарь и телефоны доступны и исправны. На три дня нужно 36 л воды; есть 24 л, не хватает 12 л. Еды на два дня. Нужны батарейки для запасного фонаря, зарядка внешнего аккумулятора и бумажный список контактов.

Эвакуация

Возможное место — дом Ирины после согласования. Транспорт — семейный автомобиль. Место для сумки выбрано, проход свободен. Маршрут и место назначения ещё нужно согласовать.

Предметы	Ответственный
Контакты, фонарь, вода	Анна
Копии документов, внешний аккумулятор	Михаил

Поддержка и тренировка

Ирина помогает со связью и координацией, Елена — с проверкой состояния после события. Согласие ещё не получено. Короткая тренировка с Даниэлем проведена; ночная тренировка с обоими детьми ещё не проводилась.

Оставшиеся задачи

Задача	Кто	Срок
Добавить 12 л воды и еду на сутки	Анна	29.11.2026
Купить батарейки и зарядить аккумулятор	Михаил	29.11.2026
Уточнить время для укрытия по адресу	Анна	03.12.2026
Проверить порядок действий в школе и саду	Михаил	03.12.2026
Провести ночную тренировку	Анна	03.12.2026
Согласовать помощь Ирины и Елены	Михаил	03.12.2026

Важно

План помогает организовать информацию и принять решения, но не заменяет официальные указания и консультации специалистов.