תוכנית חירום ביתית לדוגמה

אדם המתגורר לבדו — רות

הופק בתאריך 26.11.2026

המסמך עשוי להכיל מידע אישי. שמרו אותו במקום מוגן. בזמן אירוע יש לפעול לפי ההנחיות הרשמיות העדכניות.

בדיקה חוזרת: 26.12.2026

בת 79 · דירה בקומה שנייה · נעזרת בהליכון ובמכשיר שמיעה

כל הפרטים בדיוניים ונועדו להמחשה בלבד.

בני הבית והתפקידים

שם	תפקיד	מקום בשעות היום
רות	מבוגר/ת	בית

תפקידי המבוגרים

תפקיד	אחראי/ת
בדיקת הנחיות רשמיות	רות
יצירת קשר עם בני המשפחה	רות
שמירת המסמכים ורשימת הקשר	רות
בדיקת הציוד	רות
אחריות על תיק היציאה	רות
פתיחת המרחב המוגן, אם נדרש	רות

התאמות שנבחרו

מגורים לבד, אדם מבוגר, קושי בניידות, תרופות קבועות

תוכניות התאמה

נושא	התוכנית שלנו
בדיקת קשר למתגוררים לבד	יש לבדוק התרעה בחדר השינה, נגישות עם הליכון, תרופות קבועות ודרך פינוי נגישה. אין להסתמך על הגעת אדם אחר בזמן התרעה.

מה גילינו בשיחה?

רות מחזיקה הליכון, טלפון ומכשיר שמיעה בהישג יד. יעל מסייעת בתיאום ציוד ובדיקות; רינה בודקת קשר לאחר אירוע, כאשר בטוח.

מיגון

מרחב מוגן: ממ״ק באותה קומה, כ־16 מטר במסדרון ללא מדרגות

ממצאי בדיקה: ארגז הוזז מן המסדרון. זמן ההגעה עם הליכון וזמינות הממ״ק בכל שעות היממה טרם אומתו. אין לראות במיגון פתרון מאומת; יש לברר מראש חלופה עם גורם מוסמך.

בזמן התרעה פועלים לפי הנחיות פיקוד העורף במקום שבו נמצאים. אין לעכב התגוננות לאיסוף ציוד או לאיחוד בני הבית.

קשר ומסגרות

תפקיד	שם	הסכמה
איש/אשת קשר מרכזי/ת	יעל — בת	כן
איש/אשת קשר נוסף/ת לגיבוי	רינה — שכנה	כן

נוסח מוסכם להודעת "אני בסדר": אני במקום בטוח ובסדר. אעדכן כשיתאפשר.

כאשר אין קשר: נשארים במקום בטוח, לא יוצאים אוטומטית לחפש בן משפחה, מנסים להעביר הודעה באמצעות איש/אשת הקשר ונעים לנקודת מפגש רק כאשר ניתן לנוע בבטחה ובהתאם להנחיות.

מנסים שוב לאחר: 30 דקות

כאשר בני הבית במקומות שונים

רות מתמגנת תחילה; לאחר שמותר ובטוח, מעדכנת את יעל. אם אין מענה, יעל מנסה שוב ומבררת עם רינה.

נקודות מפגש

סוג	מקום
קרובה	דירת רינה באותה קומה — רק לאחר שמותר ובטוח לצאת
חלופית	בית יעל

בדיקה עם בני הבית

מה זכרו: לא רלוונטי

מה צריך להבהיר: לא רלוונטי

ציוד ויציאה

ציוד שנבדק ונמצא נגיש ותקין

- פנס
- טלפונים

תוצאות חישוב המלאי

מים: נדרשים 9 ליטרים; להשלמה 3 ליטרים.

הפערים החשובים

מה להשלים	אחראי/ת	מועד
להשלים 3 ליטר מים ומזון ליום נוסף	רות	29.11.2026
להשלים סוללות למכשיר השמיעה ולפנס	רות	29.11.2026

מה גילינו בבדיקת הציוד?

6 ליטר מים ומזון ליומיים; חסרות סוללות למכשיר השמיעה ולפנס. יש לטעון מטען נייד ולעדכן רשימת קשר ומרשמים.

יעד ודרך הגעה

יעד אפשרי: בית יעל; האירוח אושר, נגישות ודרך הגעה טרם נבדקו

דרך הגעה: עדיין לא נקבע

חלוקת אחריות ליציאה

פריט	אחראי/ת	מקום
רשימת קשר	רות	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
עותקי מסמכים שבחרנו	רות	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
פנס	רות	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
מטען נייד	רות	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר
בקבוקי מים	רות	בתיק יציאה נגיש, ללא חסימת מעבר

ממצאי בדיקת היציאה

מה עבד: הוגדר מקום לתיק היציאה.

מה צריך לשנות: נדרש לתאם יעד ודרך הגעה לפני הצורך.

רשת עזרה ותרגול

מסייעים מעשיים

שם	סוג עזרה	תואם
יעל — בת	קשר וסיוע בתיאום	כן
רינה — שכנה	בדיקת מצב / סיוע לאחר האירוע	כן

תרגול ובקרה

המסדרון נבדק ופונה ממכשול. טרם בוצעה מדידת זמן ההגעה עם הליכון.

משימות פתוחות

משימה	אחראי/ת	מועד
להשלים 3 ליטר מים ומזון ליום נוסף	רות	29.11.2026
להשלים סוללות למכשיר השמיעה ולפנס	רות	29.11.2026
למדוד הגעה עם הליכון ולברר זמן התגוננות ופתרון חלופי	רות	03.12.2026
לבדוק עם ועד הבית זמינות הממ״ק	רות	03.12.2026
לבדוק קבלת התרעה בחדר השינה	רות	03.12.2026
לעדכן רשימת קשר ומרשמים ולתאם סיוע חלופי	רות	03.12.2026
לבדוק מסלול פינוי נגיש לבית יעל	רות	03.12.2026

הבית ערוך מסייע לארגן מידע ולקבל החלטות. הוא אינו מחליף הנחיות רשמיות או ייעוץ מקצועי.