Подготовленный дом | Домашний план на случай ЧС — пример

Человек, живущий один — Нина

79 лет | Квартира на втором этаже | Ходунки и слуховой аппарат

Дата составления: 26.11.2026 | Следующая проверка: 26.12.2026

Все личные данные вымышлены и приведены только для примера.

Члены домохозяйства

Имя	Роль	Место днём
Нина	Взрослая	Дома

Обязанности

Нина следит за официальными указаниями, поддерживает связь, хранит документы и контакты, проверяет запасы, готовит сумку и доступ к укрытию.

Индивидуальные потребности

Проживание в одиночку, пожилой возраст, ограниченная подвижность, постоянные лекарства. Нужно проверить слышимость оповещений в спальне, доступ с ходунками, лекарства и доступный маршрут эвакуации. Нельзя рассчитывать на прибытие помощника во время тревоги.

Принятые решения

Ходунки, телефон и слуховой аппарат всегда под рукой. Дочь Марина помогает с запасами и проверками, соседка Лидия связывается с Ниной после события, когда это безопасно.

Защита

Общее защищённое помещение на этаже (мамак), примерно в 16 метрах по коридору без ступеней. Из коридора убрали коробку. Время пути с ходунками и круглосуточный доступ не проверены. Решение пока не подтверждено; необходимо заранее обсудить альтернативу с компетентным органом. При тревоге следовать официальным указаниям Командования тыла.

Связь

Роль	Имя	Согласовано
Основной контакт	Марина — дочь	Да
Резервный контакт	Лидия — соседка	Да

Сообщение: «Я в безопасном месте, со мной всё хорошо. Сообщу новости, когда смогу». Нина сначала укрывается, затем связывается с Мариной, когда это безопасно и разрешено. При отсутствии ответа Марина повторяет попытку через 30 минут и связывается с Лидией. Не выходить на поиски близких автоматически.

Места встречи

Квартира Лидии на том же этаже — только когда выход безопасен и разрешён. Запасной вариант — дом Марины.

Запасы

Фонарь и телефон доступны и исправны. На три дня требуется 9 л воды; есть 6 л, не хватает 3 л. Еды на два дня. Не хватает батареек для слухового аппарата и фонаря. Нужно зарядить внешний аккумулятор, обновить контакты и рецепты.

Эвакуация

Возможное место — дом Марины; согласие получено, доступность и маршрут не проверены. Транспорт пока не определён. В доступной сумке, не перекрывающей проход, хранятся список контактов, копии документов, фонарь, внешний аккумулятор и вода.

Поддержка и тренировка

Имя	Помощь	Согласовано
Марина — дочь	Связь и координация	Да
Лидия — соседка	Проверка состояния после события	Да

Коридор проверен и освобождён от препятствия. Время пути с ходунками ещё не измерено.

Оставшиеся задачи

Задача	Кто	Срок
Добавить 3 л воды и еду на сутки	Нина	29.11.2026
Купить батарейки для аппарата и фонаря	Нина	29.11.2026
Измерить время пути, уточнить время для укрытия и альтернативу	Нина	03.12.2026
Проверить доступ к мамаку с домовым комитетом	Нина	03.12.2026
Проверить оповещения в спальне	Нина	03.12.2026
Обновить контакты и рецепты, согласовать резервную помощь	Нина	03.12.2026
Проверить доступный маршрут к Марине	Нина	03.12.2026

Важно

План помогает организовать информацию и принять решения, но не заменяет официальные указания и консультации специалистов.